

INTRODUCCIÓN A LOS ESTUDIOS DE GÉNERO

Sandra Soto



INTRODUCCIÓN A LOS ESTUDIOS DE GÉNERO

Sandra Soto



UNIVERSIDAD DE XALAPA

Saber / Trascender



DERECHOS RESERVADOS
Por Sandra Angélica Soto Rodríguez
Universidad de Xalapa
Primera edición



UNIVERSIDAD DE XALAPA
Saber / Trascender

Esta obra se realizó bajo el sello editorial de la Universidad de Xalapa, A.C., a través de su Instituto Universitario de Investigaciones, en coordinación con la Asociación Política Estatal “Ganemos México la Confianza” en agosto de 2025, en versión impresa, constando de 100 ejemplares,, oficinas en Km 2 carretera Xalapa – Veracruz No. 341, Col. Acueducto Ánimas C.P. 91190, Xalapa, Veracruz, México.

ISBN: 978-607-8991-54-9



Se prohíbe la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio, sin el consentimiento previo y escrito de l@s coordinadores y/o quienes tengan los derechos respectivos.

Los contenidos de la presente obra pasaron por un estricto proceso de revisión y arbitraje previo, a cargo del Instituto Universitario de Investigaciones de la Universidad de Xalapa.

Portada y diseño editorial: Delia Urbina
Corrección de estilo: Cúrcuma Taller Editorial

Las imágenes que la integran fueron recuperadas de Internet y modificadas digitalmente, a través de Licencia Certificada de tipo gratuita para uso comercial con licencia de atribución. Utilizándolas al amparo del artículo 148 de la Ley Federal de Derechos de Autor en México, ya que se permite la reproducción de fotografías e ilustraciones difundidos por cualquier medio, si esto no hubiere sido expresamente prohibido por el titular del derecho o el autor no aparece identificado en la misma.

*A mi hijo Luis Carlos,
mi gran inspiración*

Presentación

Pocas disciplinas han transformado tanto la manera en que comprendemos la sociedad como los estudios de género. Son una invitación permanente a mirar el mundo con justicia, empatía y sentido crítico. Es para mí un honor presentar la obra *Introducción a los estudios de género*, escrita por la maestra Sandra Soto, quien, además de ser una experta en el tema, es titular de la Unidad de Género de nuestra institución. Este libro representa el fruto de más de dos décadas de investigación, reflexión y compromiso profesional; así como una muestra de la misión que nuestra universidad asume frente a la sociedad: contribuir con conocimiento riguroso y crítico a la construcción de un mundo más justo, igualitario y respetuoso de la dignidad humana.

En la Universidad de Xalapa reconocemos la importancia de la promoción de la perspectiva de género dentro del ámbito académico y de la consolidación de un enfoque interdisciplinario que atraviesa nuestras áreas de docencia, investigación y vinculación social. En este marco, el trabajo de la maestra Sandra Soto constituye un referente imprescindible. Con claridad didáctica y solidez teórica, esta obra ofrece un recorrido por los orígenes históricos de la desigualdad, la evolución del concepto de género y las luchas que, desde distintas culturas y épocas, han impulsado a las mujeres y a los movimientos sociales hacia el reconocimiento de derechos y oportunidades.

Uno de los grandes aciertos del texto radica en su carácter accesible y, al mismo tiempo, profundamente formativo. No se limita a un público especializado, sino que abre la puerta a estudiantes universitarios, profesionales de diversas disciplinas, funcionariado comprometido con el

diseño de políticas públicas y a cualquier persona interesada en comprender cómo las estructuras sociales han perpetuado desigualdades que hoy estamos obligados a cuestionar y transformar. De este modo, *Introducción a los estudios de género* cumple con una doble función: la de obra de consulta académica y la de guía para la acción social. La autora logra tejer un puente entre la historia y el presente. Desde los pensadores clásicos como Aristóteles y Séneca, pasando por figuras pioneras como Olympe de Gouges, Mary Wollstonecraft o Simone de Beauvoir, hasta llegar a los avances contemporáneos impulsados por organismos internacionales como la ONU y por marcos jurídicos como la CEDAW, el libro traza una línea de tiempo crítica que nos permite reconocer tanto los logros alcanzados como los desafíos aún pendientes.

Este texto, además, nutre las estrategias institucionales para transversalizar la perspectiva de género en planes de estudio, proyectos de investigación y programas de formación docente. En el contexto actual, donde la igualdad de género sigue siendo una meta lejana en muchos espacios de la vida pública y privada, esta obra se convierte en un recurso sumamente necesario. La claridad con que se explican conceptos como sexo, género, igualdad sustantiva o identidad de género, así como el análisis de las principales corrientes feministas y los hitos internacionales en materia de derechos humanos, hacen de este texto una herramienta útil para quienes buscan comprender y, sobre todo, transformar la realidad.

Como institución de educación superior, estamos convencidos de que el conocimiento no puede permanecer aislado en las aulas. Debe irradiar hacia la sociedad, incidir en la formulación de políticas públicas y servir como motor de cambio cultural. En este orden de ideas, el

libro de Sandra Soto refleja de manera ejemplar el compromiso de la Universidad de Xalapa con la formación integral, crítica y humanista de nuestros estudiantes, y con el fortalecimiento de la ciudadanía democrática.

Celebro profundamente que esta obra vea la luz bajo el sello editorial de nuestra universidad, en colaboración con la asociación política Ganemos México la Confianza. La publicación de este libro reafirma el legado de nuestro fundador, el Dr. Carlos García Méndez (QEPD), quien con visión y sensibilidad supo reconocer la importancia de impulsar la perspectiva de género como un eje transversal del quehacer universitario. Hoy, ese legado continúa vigente gracias al esfuerzo de académicas como la maestra Sandra Soto, cuyo trabajo incansable contribuye a sensibilizar, formar y transformar conciencias. La maestra Sandra Soto se ha consolidado como una de las voces más consistentes y comprometidas en el ámbito de los estudios de género en Veracruz y en México.

Invito a la comunidad universitaria y a la sociedad en general a acercarse a este texto con mente abierta y espíritu crítico. Estoy convencido de que su lectura aportará conocimientos sólidos y sembrará la inquietud de cuestionar lo que hemos dado por sentado durante siglos, abriendo la posibilidad de imaginar un futuro más equitativo para todas las personas. Con obras como esta reafirmamos que el conocimiento, cuando se pone al servicio de la equidad y la dignidad humana, cumple su sentido más profundo: saber para trascender.

Dr. Erik García Herrera

RECTOR, UNIVERSIDAD DE XALAPA

Prólogo

A pesar de los notables avances alcanzados por la humanidad en los últimos años, persisten profundas desigualdades en nuestras sociedades, manifestadas en ámbitos como la economía, la política, la educación, entre otros. Estas expresiones de asimetría social, aunque diversas, comparten frecuentemente un origen común: la desigualdad de género, entendida como el trato diferenciado basado en el hecho de ser hombre o mujer.

En este contexto es imprescindible conocer información sobre los estudios de género. Este campo analítico nos permite desnaturalizar los roles tradicionalmente asignados a los hombres y a las mujeres; es decir, que posibilita romper el esquema del prejuicio y del estereotipo y conseguir un pensamiento más abierto, tolerante y empático.

Asimismo, conocer el pensamiento derivado de los estudios de género nos da la oportunidad de cuestionar por medio de un acervo intelectual robusto las asimetrías políticas entre hombres y mujeres; el abordaje de tales estudios es una forma de emancipar los prejuicios que han impedido el acceso de las mujeres a los cargos públicos de decisión.

Los estudios de género son también una invitación a la promoción, protección y garantía de la igualdad de la mujer con respecto al hombre. Esta disciplina, en su conjunto, se constituye como un discurso de aplicación práctica en aras de la reivindicación de la dignidad femenina.

Como es de apreciar, los estudios de género revisten una gran trascendencia social. Su campo es vasto, y han sido abordados desde diversas disciplinas como la económica, la jurídica, la pedagógica o la política, entre muchos otros campos del conocimiento. Por lo tanto, tener una visión compleja y multidisciplinar de los estudios de género nos llevaría muchos años de estudio. Sin embargo, gracias al acercamiento que ha mantenido la especialista Sandra Soto por más de veinte años en esta área del conocimiento y a su empeño por realizar una obra, es que tenemos en nuestras manos este tomo titulado *Introducción a los estudios de género*.

Este texto se publica gracias al impulso del Dr. Carlos García Méndez (QEPD), la Universidad de Xalapa y la Asociación Política Estatal “Ganemos México la Confianza”. Sin duda estas instituciones, bajo el liderazgo de quien fuera en vida el Doctor Carlos García Méndez, son un ejemplo de compromiso institucional con la perspectiva de género, la emancipación femenina y la erradicación de la violencia de género. Gracias al empeño de la autora, así como a la sensibilidad del Dr. García Méndez, este libro nos acerca de manera sencilla y clara a esta trascendente disciplina.

Este libro tiene la cualidad de abrir la disciplina a cualquier persona; desde el estudiante hasta el profesionalista empeñado en acrecentar su bagaje intelectual, pasando por el funcionario que requiere conocimientos técnicos conceptuales para la elaboración de políticas públicas, hasta para el ciudadano común, ávido de imponerse de una materia de actualidad.

El trabajo nos invita a la reflexión por medio del recorrido a través de la historia y los conceptos fundamentales de los estudios de género. Desde las primeras nociones de desigualdad en la antigüedad, donde pensadores como Aristóteles justificaban la subordinación femenina, hasta los movimientos pioneros del feminismo contemporáneo; sin perder de vista a las teóricas que desafiaron los patrones patriarcales con sus reflexiones, el documento traza una línea de tiempo crítica.

También, este compendio realiza un análisis ilustrador acerca del concepto de identidad de género. Reconoce que su significado es polémico, y bajo esta previsión, el estudio que realiza mi amiga, la Maestra Sandra, es cuidadoso y esclarecedor. En su abordaje recurre a científicos como John Money y Robert Stoller; pero también a documentos como los Principios de Yogyakarta.

Sandra, por otra parte, con su expertiz, nos lleva de la mano por un análisis que no solo visibiliza las desigualdades estructurales en la sociedad, sino que también celebra los avances logrados, como la incorporación de la paridad en la Constitución. En su recorrido resalta las contribuciones de Mary Wollstonecraft, Olympe de Gouges y Simone de Beauvoir, ente otras destacadas pensadoras feministas.

Finalmente, el documento resalta la importancia de un uso conceptual riguroso del término género como una herramienta política para combatir el sexismo y la homofobia, y para diseñar políticas más equitativas y democráticas. En esencia, este escrito es una guía para entender el pasado, analizar el presente y construir un futuro

donde la igualdad de derechos y oportunidades sea una realidad para todas las personas.

Muchas felicidades, apreciada Sandra, tu contribución como especialista en los estudios de género seguramente posibilitará a los lectores su sensibilización en esta materia.

Eva Barrientos Zepeda

Introducción

Introducción a los Estudios de Género es una aportación que ha sido diseñada como una contribución a esta disciplina y que desde la Universidad de Xalapa hemos impulsado, lo que le debemos en gran medida a un gran amigo, aliado y visionario al Dr. Carlos García Méndez, *Rector Perpetuo* de la Universidad de Xalapa, a quien agradezco infinitamente darme la oportunidad de impulsar y promover esta rama de conocimiento con un enfoque multidisciplinario.

He dedicado al estudio de esta categoría de análisis conceptual, más de veinte años de mi vida, hace mucho tiempo entendí que había mucho que aprender para comprender la permanencia de las desigualdades estructurales, he sido testiga de cómo se han impulsado acciones afirmativas para su prevención y atención, de su incorporación como ejes transversales en las políticas públicas, he presenciado la llegada de la paridad y el empoderamiento femenino en el ámbito público y cómo los Objetivos del Desarrollo Sostenible, a través de la agenda 2030 visibilizan la importancia de alcanzar la meta de la igualdad de género.

Hoy con esta Obra, que en su capítulo primero hacemos un breve recorrido sobre la historia de las desigualdades, que acerca a las y los leyentes a observar las diversas concepciones sobre la igualdad que se han tendido a lo largo del tiempo, por filósofos y filósofas; así como las organizaciones y reuniones de mujeres que fueron pieza clave para incorporar en la agenda internacional el concepto de género, como una herramienta metodológica que nos permite conocer, comprender y analizar las desigualdades.

En cada disciplina existe un lenguaje propio, por eso la relevancia de este capitulado segundo, donde convergen los conceptos básicos para los estudios de género; en él se encuentran las definiciones que hasta hoy se emplean para realizar análisis con perspectiva de género; a partir de donde se realiza el estudio de las condiciones inequitativas que viven mujeres y hombres en todos los ámbitos y que de manera transversal se realizan y que van incorporando al lenguaje conceptos nuevos como parte de la dinámica social.

Y es en el tercer capítulo es donde observamos como se incorpora el término género en la ciencia, su evolución con algunas y algunos de los autores más reconocidos por su contribución a la Teoría de Género; con esta compilación es como contribuimos a los estudios de género, con aportes significativos, que gracias al Rector de la Universidad de Xalapa Dr. Erik García Herrera y a la Vicerrectora Académica Dra. Estela Gracia Herrera, a su visión de los temas de vanguardia y a su confianza y apoyo para el impulso de los estudios de género, así como a la Organización Política Estatal “Ganemos México la Confianza” por su alianza para que concretar esta publicación.

Esta aportación es una herramienta que ofrece las definiciones sobre los conceptos básicos para realizar estudios de género, con la certeza que es una manera de abonar a postular la igualdad, el respeto y el reconocimiento de las identidades de género, así como la importancia del análisis de los estereotipos que generan violencias todas las personas, con la finalidad de visibilizar la disparidad en el acceso a oportunidades, recursos y el disfrute de beneficios entre los mujeres

y hombres, y su análisis es fundamental para generar políticas públicas y acciones afirmativas que promuevan el desarrollo sostenible y la igualdad entre todas las personas.

Sandra Soto